DAILY HABIT TRACKER

Organize classes, assignments & study time

Date: _____

TODAY'S HABITS	S	M	T	W	T	F	S
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○

WATER TRACKER

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6

TODAY'S MOOD

 ANGRY  TIRED  SAD  GREAT  FUN

DAILY REFLECTION

What went well today? _____

What can I improve tomorrow? _____

Tomorrow's focus: _____